Рекомендовано
Экспертным советом
РГП на ПХВ «Республиканский
центр развития здравоохранения»
Министерства здравоохранения
и социального развития
Республики Казахстан
от «12» декабря 2014 года
протокол № 9

КЛИНИЧЕСКИЙ ПРОТОКОЛ ПО МЕДИЦИНСКОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ

ТРЕТИЙ ЭТАП ОБЪЕМ «АМБУЛАТОРНАЯ РЕАБИЛИТАЦИЯ II» ПРОФИЛЬ «КАРДИОЛОГИЯ И КАРДИОХИРУРГИЯ» (ДЕТИ)

I. Вводная часть

1. Название протокола: Третий этап объем «Амбулаторная реабилитация II», профиль «Кардиология и кардиохирургия», (дети)

2. Код протокола:

3. Код (ы) МКБ-10:
I10 Эссенциальная [первичная] гипертензия
I27.0 Первичная легочная гипертензия
I42 Кардиомиопатия
I42.0 Дилатационная кардиомиопатия
I42.1 Обструктивная гипертрофическая кардиомиопатия
I42.3 Эндомиокардиальная (эозинофильная) болезнь
I42.4 Эндокардиальный фиброэластоз
I42.5 Другая рестриктивная кардиомиопатия
I42.7 Кардиомиопатии
I43 Кардиомиопатия при болезнях, классифицированных в других рубриках
I43.0 Кардиомиопатия при инфекционных и паразитарных болезнях, классифицированных в других рубриках
I43.1 Кардиомиопатия при метаболических нарушениях
I43.2 Кардиомиопатия при расстройствах питания
I43.8 Кардиомиопатия при других болезнях, классифицированных в других рубриках
I97.8 Другие нарушения системы кровообращения после медицинских процедур, не классифицированные в других рубриках
I97.9 Нарушения кровообращения после медицинских процедур неуточненные
Q21.0 Острый трансмуральный инфаркт передней стенки миокарда
Q21.1 Острый трансмуральный инфаркт нижней стенки миокарда

Q21.2 Первичная легочная гипертензия/Вторичная легочная гипертензия
Q25.0 Открытый артериальный проток
Q25.8 Другие врожденные аномалии крупных артерии

4. Сокращения, используемые в протоколе:
АлАТ – аланинаминотрансфераза
АсАТ – аспартатаминотрансфераза
БСФ – биосоциальные функции
КТ – компьютерная томография
МРТ – магнитно-резонансная томография
СН – сердечная недостаточность
ФК – функциональный класс
ЭКГ – электрокардиография
ЭхоКГ – эхокардиография
NYHA – Нью-Йоркская Ассоциация сердца

5. Дата разработки протокола: 2014 год.

6. Категория пациентов: дети

7. Пользователи протокола:
- врач – координатор;
- врач – реабилитолог (с высшим медицинским образованием по специальности «медицинская реабилитология, восстановительное лечение (физиотерапия, лечебная физкультура, курортология)» (взрослая, детская);
- специалист в области психологии (с высшим медицинскимобразованием по специальности «психиатрия (наркология, медицинская психология) или с высшим немедицинским (педагогическим) образованием по специальности «психология»);
- специалист – инструктор по лечебной культуре (с высшим медицинским, немедицинским образованием (педагогическим);
- специалист – инструктор по лечебной культуре, медицинская сестра/брат кабинета лечебной физкультуры (со средним медицинским и немедицинским образованием (педагогическим);
- специалист – инструктор по трудотерапии (с высшимнемедицинским/педагогическим образованием;
- специалист – инструктор по трудотерапии (со средним медицинским/ немедицинским образованием);
- медицинская сестра/брат физиотерапевтического кабинета;
- медицинская сестра/брат по уходу;
- социальный работник.

II. Методы и процедуры реабилитации

8. Цель реабилитации:

- полное или частичное восстановление нарушенных и (или) компенсация утраченных функций пораженного органа или системы;
- поддержание функций организма в процессе завершения остро развившегося патологического процесса;
- предупреждение, ранняя диагностика и коррекция возможных нарушений функций поврежденных органов или систем организма;
- предупреждение и снижение степени возможной инвалидности;
- улучшение качества жизни;
- сохранение работоспособности пациента;
- социальная интеграция пациента в общество.

9. Показания для реабилитации:

Таблица 1. Показания для третьего этапа реабилитации Объем «Амбулаторная реабилитация II», профиль «кардиология и кардиохирургия», (дети)

№	Нозологическая форма (код по МКБ-Х)	Международные критерии (степень нарушения БСФ и (или) степень тяжести заболевания)
1.	Первичная (эссенциальная) гипертензия I 10	СН I-II ФК (NYHA)
2.	Кардиопатии I 42–I 43	СН I-IIФК (NYHA)
3.	Первичная легочная гипертензия I 27.0	СН I-II ФК (NYHA)
4.	Вторичная легочная гипертензия Q21.0, 21.1, 25.0,25.8., 21.2	СН I-II ФК (NYHA)
5.	Нарушения системы кровообращения после медицинских процедур I97.8, I97.9	СН I-II ФК (NYHA)

10. Противопоказания для реабилитации:

- часто повторяющиеся или обильные кровотечения различного происхождения, выраженная анемия с уровнем гемоглобина менее 80 г/л);
- частые генерализованные судороги различной этиологии;
- острые инфекционные заболевания;
- активная стадия всех форм туберкулеза (А 15.0–1; А 15.5; А 15.7–9);
- злокачественные новообразования (III-IV стадии);
- недостаточность функции дыхания более III степени (за исключением отделения пульмонологической реабилитации);
- фебрильная лихорадка или субфебрильная лихорадка неизвестного происхождения;
- наличие сложных сопутствующих заболеваний;

- заболевания в стадии декомпенсации, а именно, некорректируемые метаболические болезни (сахарный диабет, микседема, тиреотоксикоз и другие), функциональная недостаточность печени, поджелудочной железы III степени;
- заболевания, передающие половым путем (сифилис, гонорея, трихомоноз и другие);
- гнойные болезни кожи, заразные болезни кожи (чесотка, грибковые заболевания и другие);
- психологические заболевания с десоциализацией личности (F 00; F 02; F 03; F 05; F 10–F 29; F 60; F 63; F 65; F 72–F 73);
- осложненные нарушения ритма сердца, СН согласно IV ФК по классификации NYHA;
- различные гнойные (легочные) заболевания, при значительной интоксикации (J 85; J 86);
- эхинококк любой локализации и другие паразиты (B 67);
- острый остеомиелит;
- острый тромбоз глубоких вен;
- при наличии иных сопутствующих заболеваний, которые препятствуют активному участию в программе по реабилитации в течение 2-3 часов в день.

11. Объемы медицинской реабилитации, предоставляемые одному больному услуги в течение 10 рабочих дней:

11.1 Основные методы реабилитации:

- ЛФК – 10 процедур;
- Ингаляции –15 процедур.

11.2 Дополнительные методы реабилитации:

Физиотерапия:

- Лазерная терапия – 7 процедур.

Массаж:

- шейно-воротниковая зона – 7 процедур;
- верхней конечности –7 процедур;
- нижней конечности – 7 процедур.

Логопедическая терапия – 7 процедур (при наличии нарушений речи).

Кинезотерапия – 7процедур.

Таблица 2. Продолжительность третьего этапа реабилитации, объем «Амбулаторная реабилитация II», профиль «кардиология и кардиохирургия», (дети)

№	Нозологическая форма (код по МКБ-Х)	Международные критерии (степень нарушения БСФ и (или) степень тяжести заболевания)	Продолжительность/сроки Реабилитации
1.	Первичная (эссенциальная) гипертензия I 10	СН I-II ФК (NYHA)	10

2.	Кардиопатии I 42–I 43	СН I-IIФК (NYHA)	10
3.	Первичная легочная гипертензия I 27.0	СН I-II ФК (NYHA)	10
4.	Вторичная легочная гипертензия Q21.0, 21.1, 25.0, 25.8, 21.2	СН I-II ФК (NYHA)	10

12. Диагностические мероприятия:

12.1 Основные мероприятия.

- общий анализ крови;
- общий анализ мочи;
- биохимия крови (АлАТ, АсАТ, билирубин, общий белок, электролиты, мочевина, креатинин, глюкоза);
- ЭКГ;
- ЭХОКГ;
- тест 6 минутной ходьбы (детям с 6 лет).

12.2 Дополнительные мероприятия:

- биохимия крови (PROBNP);
- определение концентрации ТТГ, свободного тироксина, свободного трийодтиронина методом ИФА;
- суточное мониторирование ЭКГ (для исключения жизнеугрожающих аритмий);
- рентгенография органов грудной клетки;
- УЗИ органов брюшной полости, забрюшинного пространства, плевральной полости;
- КТ/МРТ сердца и сосудов;
- Нейросонография.

13. Консультации специалистов:

- консультация аритмолога (при наличие нарушений ритма сердца);
- консультация невролога (при наличии сопутствующего острого нарушения мозгового кровообращения);
- консультация нефролога (при наличии почечной недостаточности);
- консультация пульмонолога (при наличии сопутствующей патологии легких).

14. Индикаторы эффективности реабилитационных мероприятий:

Таблица 3. Индикаторы эффективности реабилитационных мероприятий

№	Нозологическая форма (код по МКБ-Х)	Международные критерии (степень нарушения БСФ и (или) степень тяжести заболевания)
1.	Первичная (эссенциальная)	Тест 6 минутной ходьбы (детям с 6 лет)

	гипертензия I 10	СН II→I ФК (NYHA)
2.	Кардиопатии I 42–I 43	Тест 6 минутной ходьбы (детям с 6 лет) СН II→I ФК (NYHA)
3.	Первичная легочная гипертензия I 27.0	Тест 6 минутной ходьбы (детям с 6 лет) СН II→I ФК (NYHA)
4.	Вторичная легочная гипертензия Q21.0, 21.1, 25.0,25.8., 21.2	Тест 6 минутной ходьбы (детям с 6 лет) СН II→I ФК (NYHA)
5.	Нарушения системы кровообращения после медицинских процедур I97.8, I97.9	Тест 6 минутной ходьбы (детям с 6 лет) СН II→I ФК (NYHA)

III. Организационные аспекты внедрения протокола:

15. Список разработчиков протокола:

1) Мамежанова Людмила Ильинична – АО «Национальный научный кардиохирургический центр», врач кардиолог отделении детской реабилитации;
2) Аймакова Гульсим Таргыновна – АО «Национальный научный кардиохирургический центр», заведующая отделением восстановительного лечения.

16. Указание на отсутствие конфликта интересов: нет

17. Рецензенты:

Беркинбаев Салим Фахатович – д.м.н., профессор, Президент ассоциации кардиологов Казахстана, РГП на ПХВ «Научный исследовательский институт кардиологии и внутренних болезней», директор.

18. Указание условий пересмотра протокола: Пересмотр протокола через три года и / или при появлении новых методов реабилитации с более высоким уровнем доказательности.

19. Список использованной литературы:

1) Е.Т Лильин , В.А Доскин Детская реабилитология. 3-е издание . Москва 2011г.
2) Клиническое практическое руководство по кардиологической реабилитации Министерства здравоохранения и социальных услуг населению США (1995 г.) (Wenger NK, Froelicher ES, Smith LK, Ades PA, et al. Cardiac Rehabilitation: Clinical Practice Guideline 17: U.S. Department of Health & Human Services; 1995; 2008).
3) Руководство Американской Ассоциации по профилактике и реабилитации Американского общества кардиологов «Показатели исполнения кардиологической реабилитации по направлению и оказанию услуг кардиологической реабилитации/вторичной профилактики». (AACVPR/ACC/AHA2007). Journal of the American College of ardiology/Journal of American College of Cardiology: Vol.50,N 14:1401-1410.
4) Клиническое Руководство по кардиологической реабилитации амбулаторных пациентов Американской Ассоциации по профилактике и реабилитации

Американского общества кардиологов. Последний обзор 6.08.2006 г.(Cardiac Rehabilitation (Outpatient): Clinical Guideline (CG-REHAB -02//Empire/Current Eff ective Date 11/17/2006. Last Review Date: 06/08/2006: Medical Policy &Technology Assessment Committee (MPTAC) review. 2005 AHA/AACVPR guideline and the 2005 AHRQ Technology Assessment).
5) Программы кардиологической реабилитации и вторичной профилактики: Statement From the American Heart Association Exercise, Cardiac Rehabilitation and Prevention Committee, the Council on Clinical Cardilogy; the Council on Cardiovascular Nursing, Epidemiology and Prevention. and Nutrition, Phisical Activity, and Metabolism; and the AACPR.Gary J.Balady, Mark A. Williams, Philip A.Ades et al. //Circulation 2007; 115;2675-2682.